

さくらだより。

平成21年 **夏!** の号

はじめのいっぽ第8期募集!

初めての子育て応援します♪

初めての赤ちゃんが産まれて嬉しいけれど、不安がいっぱい……。そんなママ達と赤ちゃんの会。楽しくお友達作りや情報交換しませんか？



対 象 平成21年3月以降に生まれた第一子の親子
活 動 場 所 横浜市上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール (※車でのご来館は不可。)
日 程 毎月 **第4月曜日** 開催の **5回コース**

〔 9月28日 10月26日 (※11月はお休みです)
12月28日 1月25日 2月22日 〕

活 動 時 間 **10:00~11:30** (9:45 受付開始)

定 員 **15組**程度 (応募多数の場合、抽選)

●当選者には、9月2日(水)、3日(木)、4日(金)に、ご来館頂き入会書類を配布予定。

参 加 費 **340円** (5回分の保険料及びお茶代)

申 込 期 間 **8月1日(土)~8月22日(土)**

(24日抽選、結果は25日返信ハガキにて通知。)



【お申込方法】

●往復ハガキに、住所・電話番号・氏名(親子)・お子様の性別・生年月日を記入し、ケアプラザへ郵送。

【お問合せ・お申込先】

〒244-0816 戸塚区上倉田町 259-11 TEL: 865-5700
横浜市上倉田地域ケアプラザ 地域活動交流事業担当コーディネーター宛

相談、お待ちしております。

- ・ 最近物忘れや同じ話のくり返しが多い母が心配・・・。
- ・ 転んで骨折した父が病院から戻ってくる。私たち夫婦は日中働いているので、今後どうしたらよいかしら？
- ・ 民生委員をしているのだけれど、毎月来ていた食事会に来なくなってしまった方がいるの。どうしているのか心配。

↑ こんな時には、上倉田地域ケアプラザに連絡下さい ↑

来所や訪問で相談員がお話しを伺います。

↓
相談内容をお聞きして、本人の状態や家族の状況から介護保険申請を行ったほうが良いと判断した場合に「**要介護認定の申請**」の手続きを行います。

必要な書類は介護保険証・印鑑・受診している医療機関の名前と担当の先生のお名前です。

↓
訪問調査の結果と先生の記載して下さった書類により審査を行い一ヶ月程度で介護認定が出ます。

要介護が出た方は「**居宅介護支援事業**」

要支援が出た方は「**包括支援センター**」につながっていきます。



要介護の方は
次ページ

要支援の方は

要支援と認定された方は・・・

地域包括支援センターの担当職員が、ご本人やご家族様と一緒に、いきいきとした豊かな生活を目指し、その方に合った介護サービスを選んでいきます。
(介護予防プランの作成)

↓
ヘルパー利用やデイサービスなど、必要なサービスが決まったら契約します。

↓
必要なサービスの利用を開始します。

↓
毎日を元気に生き生きと生活していくことが出来ます。また、必要に応じてより利用しやすいように、サービスを変更していきます。

地域包括支援センターは地域の身近な相談窓口です。

様々な相談を受け付け、介護保険を初めとした




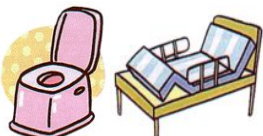




医療や福祉等のサービスについての情報提供を行っています。

お気軽にご相談下さい！



居宅介護支援事業

要介護認定が決定しましたら様々な介護サービスを利用するために、**ケアマネジャーとの契約**が必要となります。契約が済んだら、利用者様の心身のご状態や生活状況・意向を伺い、生活をサポートしていくための計画（ケアプラン）を作成します。ケアプランに基づき、以下のサービス（一部）が利用する事ができます。

訪問介護	通所（訪問）リハビリ	訪問看護	福祉用具貸与・購入
			
通所介護（デイサービス）	訪問入浴	住宅改修	ショートステイ
			

ケアプランは随時見直しが可能です。お気軽にケアマネジャーにご相談下さい。

ご利用者様・ご家族様と一緒によりよいケアプラン作りに努めます。

デイサービス



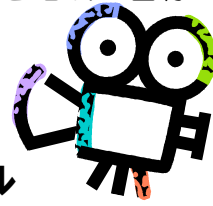
Thank You

皆様の協力のおかげで陶芸教室
7年目を迎える事が出来ました。



「懐かしの映画館」のご案内～毎月第1月曜日は、映画の日!!～

上倉田地域ケアプラザでは、毎月一回、昔懐かしい映画を地域の皆様に楽しんでいただく会を開き、往年のスター出演作品などを上映しています。



- 時 間： 10時00分開演（9時30分開場）
- 場 所： 横浜市上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
- 費 用： 無 料 ※申 込 不 要 だ す。

～上映予定～

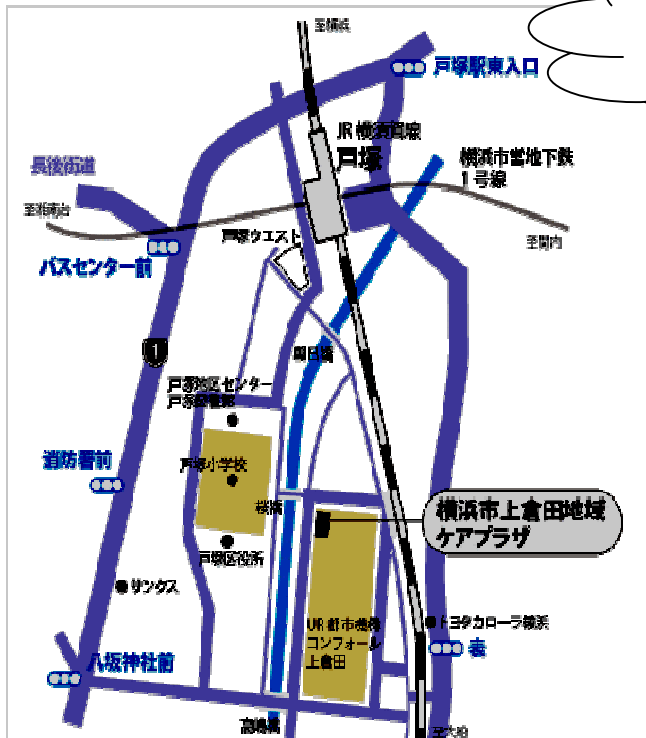
9月7日(月) 「フリット」…スティーブ・マックィーンによる鮮烈なカーアクションは必見!

10月5日(月) 「男と女」…断ち切れぬ過去の想いに濡れながら

愛を求める永遠のさすらい……………その姿は男と女

11月2日(月) 「大いなる勇者」…ロバート・レッドフォード主演。文明に背を向けて、猟師として厳しい自然の中に生きる男。彼はその中で何を見出すのだろうか……。

ケアプラザ案内図



～お申込・お問い合わせ～
横浜市上倉田地域ケアプラザ



横浜市戸塚区上倉田町 259-11
電 話：045 (865) 5700
相談用：045 (865) 5701
FAX：045 (865) 5711

E-mail：

kamikurata@hirakukaicp.or.jp

さくらだよりは、下記のHPでも見ることが出来ます。

http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html