

上倉田地域ケアプラザ 4月予定表

上倉田の皆さん、こんにちは。

暖かくなりましたね。春風に乗ってケアプラザに足を運んでみませんか？



| 日 | 事業名 | | おすすめポイント |
|-------|---|---|----------------------------|
| 2(金) | サロン上倉田 高齢者・幼児向けサロン |  | お年寄りも子供も楽しく 参加方法：要問合せ |
| 5(月) | 懐かしの映画館 高齢者・シニア向け映画上映会 |  | 『見上げてごらん夜の星を』上映 申込不要 |
| 6(火) | フリースペース(午後) 0歳～未就園児向け子育て支援 |  | 多目的ホールにて開催 申込不要 |
| 8(木) | さくら会 高齢者向けミニデイサービス |  | お食事に歌に和やかな雰囲気 参加方法：要問合せ |
| 9(金) | 上倉田社協会食会 高齢者向け会食会 |  | おいしいお食事でゆったりと 参加方法：要問合せ |
| 14(水) | いきいき茶話会 高齢者向け会食会 |  | おしゃべりとおいしいお茶 参加方法：要問合せ |
| 16(金) | ハートるんるん 2歳半～未就園児向け子育て支援事業 |  | お友達たくさん、楽しいよ 参加方法：要問合せ |
| 20(火) | フリースペース(午後) 0歳～未就園児向け子育て支援 |  | 多目的ホールにて開催 申込不要 |
| 23(金) | フリースペース(午前・午後) 0歳～未就園児向け子育て支援 |  | 多目的ホールにて開催 申込不要 |



この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。
http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html
 お問い合わせ先 ☎045-865-5700