

上倉田地域ケアプラザ 5月予定表



上倉田のみなさん こんにちは。
 さわやかな季節になりました。お散歩がてらケアプラザにいらっしゃいませんか？
 今月の懐かしの映画館は舟木一夫・松原智恵子主演の「残雪」です。
 どうぞ楽しみに。

日	事業名		おすすめポイント
2(月)	懐かしの映画館		『残雪』上映
	高齢者・シニア向け映画上映会		申込不要
3(火)	フリースペース(10:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
6(金)	サロン上倉田		お年寄りも子供も楽しく
	高齢者・幼児向けサロン		参加方法：要問合せ
11(水)	いきいき茶話会		おしゃべりとおいしいお茶
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
11(水)	あったまり場		飲み物とゲームをご用意
	心に病を抱えた方のフリースペース		申込不要 14:30~16:30
12(木)	さくら会		お食事に歌に和やかな雰囲気
	高齢者向けミニデイサービス		参加方法：要問合せ
13(金)	上倉田社協会食会		おいしいお食事でゆったりと
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
17(火)	フリースペース(13:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
20(金)	ハートるんるん		お友達たくさん 楽しいよ
	2歳半~未就園児向け子育て支援事業		参加方法：要問合せ
27(金)	フリースペース(10:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要

この予定表はケアプラザのHPからも見ることができます。
http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html
 お問い合わせ先 ☎045-865-5700

