

「住んでよかった！」 みんなが思える まちづくり

さくらだより。

いくじいばあ

平成24年 1月号

講座

「今の子育てって私たちのころとなんだか違うみたい…」
「預かったは良いけど、どうやって遊んだら良いの？」
でも、どこに聞いたら良いかわからない。
そんなあなたにおススメです。

～ご存知ですか？イマドキの子育て～

日時：平成24年 2月 7日(火) 13時30分～14時30分

場所：横浜市上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：イマドキの子育て事情（制度・現状について）

講師：戸塚区子ども家庭支援課 保健師 前原さん

上倉田抱っこ隊 竹内さん

対象：子どもを預ける方&預かる方、フレママ 30名程度



上倉田抱っこ隊さんって？

上倉田町の様々な子育て事業で、
まだまだ小さな赤ちゃんを抱っこしたり、
ママ達がお勉強をしている時に子どもさんと遊んだりして下さる地域のベテランお母さん達です。

上倉田の子どもたちで抱っこされた方は、多いはず…。ただいま新隊員も若干名募集中です！

申込・お問い合わせ

○平成24年1月11日(水)から

電話・窓口にて申込○

横浜市上倉田地域ケアプラザ

電話 045(865)5700

共催：上倉田地区社会福祉協議会

横浜市上倉田地域ケアプラザ

新年を迎えるにあたって

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

2011年は、さまざまな出来事があった一年でした。計画停電・節電などを通じ今までの暮らし方を見直したことも多かったように感じています。

そんな中上倉田のケアプラザは、2011年12月9日で15周年を迎えました。無事15年を迎えられたのも地域の皆様のご支援のおかげと感謝しております。

ケアプラザでは、要支援・介護の方のための『通所介護事業』・『居宅介護事業』・地域のみなさまの相談をうける『地域包括支援センター』・地域活動を応援する『地域交流事業』の4つの事業を行っています。

また皆様と策定したとつかハートプラン第2期計画では～住んでよかったみんなが思えるまちづくり～がテーマとなっています。

16年目にはいるこれからもこれら4つの事業を通じ、『介護が必要な方』や『何か活動を始めたい方』、子どもから高齢者の方までさまざまな方たちに役に立つケアプラザ、そこに住まわれる方が『住んでよかった！とおもえるまちづくり』のお手伝いができるケアプラザでありたいと思っています。

2012年の干支は、『辰』。干支とはこの世界の森羅万象を12に区分けしたもので、5番目にあたる辰は季節でいえば5月にあたり、新緑が勢いよく芽吹いていく季節。このことから、辰年は成長や発展の年だとされているそうです。

辰年の一年、さまざまな成長ができるケアプラザでありたいと思っています。

上倉田地域ケアプラザ所長 佐藤麻子

思い出を手づくりに込めて♪ **本づくり講座**

本って自分でつくれるんです！ 物語や写真アルバム、旅行記など思い出を形にしませんか？ 世界に一つだけしかない自分の本、できます。

日時：**平成24年3月4、18、25日(日)10時～**

※3月25日のみ10時～13時までです。

会場：上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：末岡 恵実 先生（茅ヶ崎手作り絵本の会「ほっぷ」会員）

対象：どなたでも！ **10組**

参加費：一人500円

内容：①内容を考えてみよう！②下書きをしよう！③製本してみよう！

持ち物：筆記用具

申込：**平成24年2月2日(木)10時～先着順にて**

申込先：045(865)5700 地域活動交流まで

発達障がいって知ってますか？

最近よく聞く「発達障がい」という言葉。

～住んで良かった、みんなが思えるまちづくり～

気になっていませんか？

関心のある方は、発達障がいについて一緒に学んでみませんか？

どなたでも、参加できます。

日時：**平成24年2月11日(土・祝)** 13時30分～15時30分
(受付 13時より)

場所：**横浜市立南舞岡小学校 体育館** (下図参照)

内容：**発達障がいに関するお話、情報提供**

講師：**清水 康夫 先生**
(横浜市総合リハビリテーションセンター副所長)

対象：**どなたでも 200名 (申込不要)**

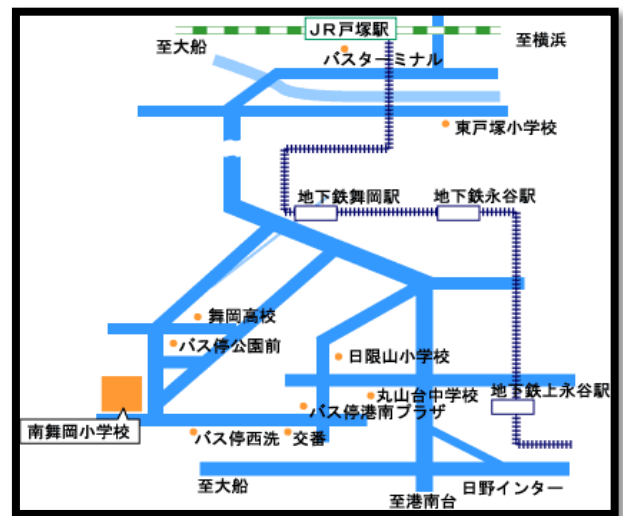
お問い合わせは・・・横浜市上倉田地域ケアプラザ
電話 **045(865)5700** FAX **045(865)5711**

清水康夫先生ご紹介

児童精神科医

東京大学医学部医学科卒業。1989年まで東京大学医学部付属病院精神神経科に勤務。1989年から現在まで横浜市総合リハビリテーションセンターにて主に発達障害の臨床と研究に従事。現在、副センター長。専門は発達精神医学。著書は『自閉症の療育:こころのリハビリテーション医学』など多数。

南舞岡小学校までの地図



共催：とつかハートプラン上倉田地域ケアプラザエリア推進委員会

舞岡地区社会福祉協議会

上倉田地区社会福祉協議会

横浜市上倉田地域ケアプラザ

協力：横浜市立南舞岡小学校

横浜市立日限山中学校 PTA

横浜市立南舞岡小学校 PTA

デイサービスだより

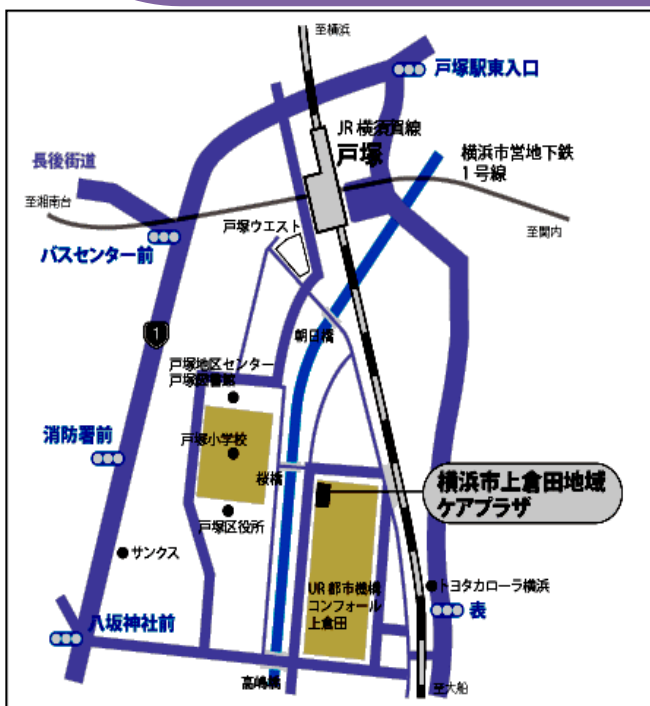
12月は恒例のフラワーアレンジを行いました。皆さん熱心に取り組んでいらっしゃいました。「奥様にプレゼント」とうれしそうな男性も！
また、お風呂は季節感あふれるゆず湯を楽しんでいただきました。



ヨコハマいきいき
ポイント対象

デイサービスでは、ボランティアさんを募集しています。
利用者様に寄り添ってくださる方をお待ちしています。
時間は10時～16時のうち都合のよいお時間で利用者様のお話し相手、
浴後のドライヤーかけ、お茶出し、外出レクリエーションの参加など
電話 045-865-5700 担当 鬼島・橋本

ケアプラザ案内図



～お申込・お問い合わせ～
横浜市上倉田地域ケアプラザ

横浜市戸塚区上倉田町 259-11
電話：045(865)5700
相談用：045(865)5701
FAX：045(865)5711
E-mail：kamikurata@hirakukaicp.or.jp

地域ケアプラザは、様々な住民の暮らしやすい生活を支援する地域の福祉施設です。

ケアプラザには、福祉保健相談窓口があります。住民の方の生活を豊かにする講座を行ったり、高齢の方が利用するデイサービスや、介護保険に携わるケアマネジャーがいます。これらの機能が連動して、地域に住む様々な方への支援をしていきます。

ケアプラザは「変わりゆく戸塚」を、住民と同じ目線で見つめていきます。
さくらだよりは、下記のHPでも見ることが出来ます。

http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html