










上倉田地域ケアプラザ 4月予定表

日	事業名		おすすめポイント
2(月)	懐かしの映画館		『人生とんぼ返り』上映
	高齢者・シニア向け映画上映会		申込不要
3(火)	フリースペース(13:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
6(金)	サロン上倉田		お年寄りも子供も楽しく
	高齢者・幼児向けサロン		参加方法：要問合せ
11(水)	いきいき茶話会		おしゃべりとおいしいお茶
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
11(水)	あつたまり場		飲み物とゲームをご用意
	心に病を抱えた方のフリースペース		申込不要 14:30~16:30
12(木)	さくら会		お食事に歌に和やかな雰囲気
	高齢者向けミニデイサービス		参加方法：要問合せ
13(金)	上倉田社協会食会		おいしいお食事でゆったりと
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
17(火)	フリースペース(13:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
20(金)	ハートるんるん		お友達たくさん、楽しいよ
	2歳半~未就園児向け子育て支援事業		参加方法：要問合せ
27(金)	フリースペース(13:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要

=====**お医者さんの健康相談**=====

日時： 第2, 3, 4火曜日 12時45分~13時45分
場所： 上倉田地域ケアプラザ 地域ケアルーム
先生： なかのクリニック 永野院長 (専門は胃腸科)
定員： 先着各2名程度
申し込み： 事前の予約が必要です。上倉田地域ケアプラザ「健康相談係」まで
 電話か直接、当日10時までにお申し込み下さい。

***日程を変更することがあります。**



この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。
http://www.hirakuKaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html
 お問い合わせ先 ☎045-865-5700