

# 上倉田地域ケアプラザ 11月予定表

日	事業名		おすすめポイント
2(金)	サロン上倉田		お年寄りも子供も楽しく
	高齢者・幼児向けサロン		参加方法：要問合せ
5(月)	懐かしの映画館		『風船』上映
	高齢者・シニア向け映画上映会		申込不要
6(火)	フリースペース(13:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
8(木)	さくら会		お食事に歌に和やかな雰囲気
	高齢者向けミニデイサービス		参加方法：要問合せ
9(金)	上倉田社協会食会		おいしいお食事ですっきりと
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
14(水)	いきいき茶話会		おしゃべりとおいしいお茶
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
14(水)	あつたまり場		飲み物とゲームをご用意
	心に病を抱えた方のフリースペース		申込不要 14:30~16:30
16(金)	ハートるんるん		お友達たくさん 楽しいよ
	2歳半~未就園児向け子育て支援事業		参加方法：要問合せ
20(火)	フリースペース(13:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
23(金)	フリースペース(10:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要

## 来月の予告

クリスマスにおくるポップアップカードを作ります。興味のある方どなたでもどうぞ!!

日時：12月9日(日)10時~12時

会場：上倉田地域ケアプラザ

講師：末岡 恵実 先生

定員：15人程度

費用：100円

申し込み：11月20日より電話にて受付開始



この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。  
[http://www.hirakuKaicp.or.jp/careplaza\\_kamikurata/index.html](http://www.hirakuKaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html)  
 お問い合わせ先 ☎045-865-5700