

上倉田地域ケアプラザ 12月予定表



日	事業名		おすすめポイント
3(月)	懐かしの映画館		『俺たちに明日はない』上映
	高齢者・シニア向け映画上映会		申込不要
4(火)	ミニ健康講座 ③		「大腸がんについて」
	講師：永野靖彦先生（永野クリニック院長）		申込不要 13時～13時30分
7(金)	サロン上倉田		お年寄りも子供も楽しく
	高齢者・幼児向けサロン		参加方法：要問合せ
9(日)	ポップアップカードづくり		多目的ホールにて開催
	どなたでも興味のある方		参加方法：要問合せ 10時～12時
12(水)	いきいき茶話会		おしゃべりとおいしいお茶
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
12(水)	あつまり場		飲み物とゲームをご用意
	心に病を抱えた方のフリースペース		申込不要 14:30～16:30
13(木)	さくら会		お食事に歌に和やかな雰囲気
	高齢者向けミニデイサービス		参加方法：要問合せ
14(金)	上倉田社協会食会		おいしいお食事でゆったりと
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
18(火)	フリースペース(13:00～17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳～未就園児向け子育て支援		申込不要
21(金)	ハートるんるん		お友達たくさん、楽しいよ
	2歳半～未就園児向け子育て支援事業		参加方法：要問合せ
28(金)	フリースペース(10:00～17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳～未就園児向け子育て支援		申込不要

☆ お知らせ ☆

冬季休暇は **12月29日(土)～1月3日(木)**です。

貸し館予約は **1月4日(金)9時**からとなります。**1月はいきいき茶話会・サロン上倉田・上倉田社協会食会・懐かしの映画館はお休みです。**

この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。
http://www.hirakuKaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html
 お問い合わせ先 ☎045-865-5700